

# 市民大学はじめます

まちをキャンパスにしよう!

参加者  
募集中



## はじまりの街で まなび はじめる

東京山の上大学は、山手線の上半分、多くの市民と産業、歴史と文化の集まるこのエリアをキャンパスとする市民大学です。街のすべてが教材となり、商店や企業の会議室、公園など街の様々なスペースを教室としながら、多種多様な立場の人が先生、生徒、サポーターとなって授業をつくり展開しています。山の上大学に参加して、一緒に「はじまりの街」をつくりませんか？



授業も、授業づくりも、参加しよう！

編集会議  
(毎月第1火曜日頃)

定期授業  
(毎月第3土曜日頃)

## 選べる4つの参加方法

### 1. 生徒

気軽に  
参加

気軽に参加できるのが生徒です。定期的に開催されている授業やイベントを選んで参加してください。



### 2. ゼミ生（研究員）

テーマ  
を研究

興味あるテーマを研究するゼミを立ち上げることができます。仲間を集めてイベントや授業をつくることができます。



### 3. 先生

知識を  
活かす

自分の専門知識や経験を生かして、授業をつくり、実施することができます。授業づくりはコーディネーターがサポートします。



### 4. サポーター

一緒に  
はじめる

ボランティアの運営スタッフとして、授業を作ったり運営のお手伝いをします。毎月実施している編集会議にもぜひご参加ください。



お申し込み

東京山の上大学に参加したい!興味がある!という方は  
公式ホームページからお申し込みください▷▷▷▷

お問い合わせもお気軽に  
<http://yamanoue.tokyo/>



# 授業事例

これまで街の商店や企業を紹介する授業や、世間で話題となっている分野でつくる授業、都市と農村をつなぐ特別授業などを実施しました。



## ウェルビーイングゼミ

ウェルビーイングな生き方を学ぶ・実践されている  
皆様と先生のお話を聞こう！

本学で活躍している先生や、企業・自治体の方と、お話を聞いたり、実践したりして、自分自身の生き方を学んでいきます。

本学が取り組んでいる「ウェルビーイング」をテーマにしたゼミです。

オンラインで参加可能な「ウェルビーイング」ゼミも実施しています。

**講師の先生**

本学で活躍している先生や、企業・自治体の方と、お話を聞いたり、実践したりして、自分自身の生き方を学んでいきます。

# 9/15

Sun. 10:00-12:00

9:30開場・受付

2,000円 (お弁当代別) 参加費

**我楽田工房ギャラリー**

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051

お申し込み・詳細はこちらのATNDホームページからお申込みください

# 紙の深さを味わう

紙のまじりで紙を語り合おう

紙ってこんなにもしろい!!

紙に染む  
紙を巻く  
紙に書く  
紙の音に聴く

4コマのワークショップ開催

書きこみ紙  
フリージャンプ開催

# 9/21

Sat. 10:30-12:00

10:00開場 受付開始

参加費 100円

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051



## 麦汁づくり体験とクラフトビール試飲会

ビールでまじりく!

1 麦汁づくりとクラフトビールの試飲会

2 麦汁づくり体験

9/21 Sat.

14:00-16:00

1,800円 (会場払い)

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051



## 世界一周したカレー料理から学ぶ

### すぐ使えるスパイス講座 & カレー試食会

天龍村でいざなす 世界のスパイス

1 こんな話をしてみませんか?

2 試食タイムのメニューはこちら

9/20 Sun.

10:30-13:00

1,800円 (会場払い)

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051

## 当たり前

### のものが無い暮らしから学ぶ

天龍村・コンビニがない  
高齢化率全国No.2の村

1 こんな話をしてみませんか?

2 天龍村の特産品と料理の紹介

9/20 Sun.

14:00-16:00

参加費 100円

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051

## マンション管理講座

いつか来る大規模修繕と管理費の問題

1 マンションの管理費と大規模修繕

2 マンションの管理費と大規模修繕

11/16 Sat.

10:00-12:00

1,000円

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051

## キッズカット教室

初心者でもわかる入門編

1 キッズカットでデビュー

2 キッズカットでデビュー

11/16 Sat.

14:00-16:00

1,000円 (会場払い)

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051

## 負けるサッカーから学ぶ子育て

トラストユニテッドFC流のジュニアサッカー

1 ジュニアサッカーチームについて

2 ジュニアサッカーチームについて

1/18 Sat.

14:00-16:00

1,000円

我楽田工房ギャラリー

東京都文京区関口1-29-61F TEL: 03-6228-0051